



soir DE match

18^e journée - Vendredi 8 février à 20h00



ÉVREUX VS ROUEN



PARRAIN DU MATCH



RÉGION
NORMANDIE



Sabine De Leest

Respectons l'environnement. Ne jetez pas ce programme dans la salle ou sur la voie publique. Merci !



Crédit Conseil
de France

EXPERT EN SOLUTIONS DE CRÉDITS

13, rue des Cheminots
27 000 ÉVREUX
02 32 33 39 79

agence-evreux@creditconseildefrance.com

Réunir vos crédits, réaliser des projets ?

Nous avons la solution
qu'il vous faut !



IMMO



RETRAITE



CONSO



ETUDES



VEHICULE



PRO



INVESTISSEMENT



TRAVAIL



ALLEGEMENT
DES MENSUALITES



ASSURANCES



SEPARATION

Retrouvez tous nos produits sur : www.creditconseildefrance.com

SUIVEZ-NOUS SUR :





COACH
LEFRANÇOIS
Fabrice
35 ans / FRA



ASSISTANT
GRZANKA
Sylvain
62 ans / FRA



P R É S E N
D U M



6
BOOKER
Frank
Arrière / 1,91 m
24 ans / ISL-USA



10
LAVIEILLE
Kévin
Intérieur / 1,98 m
22 ans / FRA



13
MICHEL
Gary
Ailier / 1,93 m
20 ans / FRA



16
POINAS
Romain
Ailier / 2,03 m
20 ans / FRA



17
BALLO
Drissa
Pivot / 2,08 m
23 ans / MAL



23
ATKINS
Manny
Ailier / 2,01 m
28 ans / USA



8
BOUQUET
Damien
Arrière/Ailier / 1,96 m
24 ans / FRA



9
DINAL
Kevin
Pivot / 2,02 m
25 ans / FRA



15
HO YOU FAT
Steeve
Intérieur / 2,02 m
30 ans / FRA



5
SCOTT
Antwan
Meneur / 1,85 m
26 ans / USA



4
LÉON
Théo
Arrière / 1,80 m
26 ans / FRA

L'ENJEU

DERBY TIME !

L'ALM Évreux Basket reste sur 3 défaites à la maison, ce qui ne lui était plus arrivé depuis bien longtemps et il est désormais temps de se reprendre ! Et quoi de mieux qu'un bon derby pour enfin relancer la machine sur le parquet de la Salle Omnisports ? Les Jaune et Bleu accueillent ce soir l'équipe du Rouen Métropole Basket pour le compte de la 18^e Journée de Pro B et devront fournir une grosse performance devant leur public pour retrouver le chemin de la victoire.

Quoi qu'il arrive, nos joueurs ne s'économisent pas depuis le début de la saison et donnent leur maximum pour proposer au public ébroïcien un spectacle de haut niveau. C'est d'ailleurs grâce à votre soutien sans faille tout au long de cette rencontre que l'ALM pourra envisager l'emporter !

Allez Évreux !



© Stéphane De Lencq



ASSISTANTS
VEYRONNET
Clément
33 ans / FRA



LATARD
Matthieu
41 ans / FRA



COACH
MENARD
Alexandre
42 ans / FRA



0
DIGGS
Jamar
Meneur / 1,88 m
30 ans / USA



3
MONCEAU
Emmanuel
Ailier / 1,95 m
23 ans / FRA



34
COLEMAN
Al'lonzo
Pivot/intérieur / 2,01 m
29 ans / USA



4
BEGARIN
Jessie
Arrière / 1,91 m
30 ans / FRA



32
NWOGBO
Zimmy
Intérieur / 2,01 m
27 ans / NIG



21
KROMAH
Lasan
Ailier / 1,98 m
27 ans / USA-LIB



23
MAILLE
Jean-Baptiste
Meneur / 1,90 m
25 ans / FRA



30
BASSOUMBA
Earvine
Pivot / 2,05 m
22 ans / FRA



42
PONSAR
Carl
Ailier / 2,03 m
21 ans / FRA



76
INJAI
Benoît
Meneur / 1,86 m
22 ans / FRA

LA STAR D'EN FACE

LE COLLECTIF

Si le Rouen Métropole Basket réalise un début de saison très convaincant, il le doit à un collectif bien rôdé et complémentaire. Sur cette première moitié de saison, ce sont pas moins de 6 joueurs qui tournent au-dessus des 10 dévaluation.

Arrivés en début de saison, Diggs, Begarin, Maille, Nwogbo et Coleman ont tous apporté satisfaction à leur entraîneur, tandis que Kromah, arrivé en remplacement de Moneke s'est parfaitement adapté au collectif en place ! Sur le papier, Rouen dispose d'éléments intéressants lui ont permis de se hisser jusqu'en finale de la Leaders Cup Pro B et d'empocher de précieuses victoires sur la première partie du championnat.

Il faudra être présent dans tous les duels et faire parler également le collectif pour tenter d'aller décrocher une victoire dans ce derby !



TROIS QUESTIONS À...

STEEVE HO YOU FAT

L'équipe a dû s'adapter suite aux nombreuses blessures. Tu joues en moyenne 34 minutes/match. Tout simplement, comment ça va physiquement et moralement ?

Effectivement, je joue beaucoup à cause des nombreuses blessures qui nous sont tombées dessus et aussi parce que j'arrive à fournir un effort qui est nécessaire à l'équipe. Mon corps est fatigué mais pas mon mental donc je reste concentré. J'écoute mon corps et je prends soin de lui autant que possible. Heureusement j'ai ma famille et pas mal d'amis soucieux de ma santé qui me conseillent, m'aident.

En quoi la trêve de trois semaines après cette rencontre va-t-elle être bénéfique ?

La trêve va nous permettre de nous ressourcer. La fin de cette première phase de championnat est compliquée pour nous, nous avons besoin de prendre du repos, mais surtout de reprendre des forces. Je parle bien entendu de Ruphin Kayembe, Kévin Dinal, mais aussi Frank Booker. Ce sont là trois pièces non négligeables de notre équipe. Nous avons besoin de tout le monde pour la phase retour.

Pour avoir connu ce type de rencontre, tu sais que le derby face à Rouen est toujours attendu par le public et signe d'une grosse d'ambiance. Un derby à domicile, est-ce une motivation supplémentaire ?

Les derbys sont toujours une réelle motivation mais il faut également être conscient de la situation actuelle de notre équipe et notre club. Le derby c'est une ville contre une ville, un public contre un public, une équipe contre une autre équipe. Nous ne pouvons pas vivre pleinement un derby si nous ne sommes pas tous unis. Autrement, ce n'est qu'un match de championnat banal, la notion de derby perd tout son sens. Je sais qu'Évreux va répondre présent, et nous aussi !

Par Julie Perrin



MARDI 5 ET MERCREDI 16 MARS 20H /// LE CADRAN | ÉVREUX
WADJI MOUAWAD

TOUS DES OISEAUX
épopées théâtrales
LE NID DE CENDRES
SIMON FALGUIÈRES
SAMEDI 9 MARS 17H /// LE CADRAN | ÉVREUX



LE TANGRAM
DE WANG

02 32 29 63 32
letangram.com

Logo of the French Republic, Carrefour, and other sponsors.



REVNOR
REVETEMENTS DE SOLS
CARRELAGES

Evreux
Tél : 02.32.39.80.30

TOUS NORMANDS
TOUS FIERS DE L'ALM EVREUX BASKET

RÉGION NORMANDIE

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie

AVEC L'ALM BASKET
L'EURE
TOUJOURS PLUS HAUT

eureenligne.fr f eureenligne DepartementEure

KODEN

IMPRIMER, COPIER, SCANNER

246 Rue Maryse Bastié Zac du Long Buisson
27930 Le Vieil Evreux

WWW.KODEN.COM

Eléphantbleu

10€ OFFERTS*

Pour un rechargement de 20€00
Ou une nouvelle clef de lavage

Avec la clef de lavage 20% de remise permanent

Sur présentation de ce bon aux heures d'ouverture

Offre valable dans les centres de Conches en ouche, Evreux,
Verneuil sur Avre, Nonancourt, St Aquilin de Pacy.

Le domaine de la Combe,

NORMANVILLE



**Un cadre
de vie**
d'une rare qualité



A VENDRE



12 parcelles

de 700 à 924m²

libres de constructeur

à partir de **54.500 €**



02.32.38.85.81 – 06.23.78.97.43

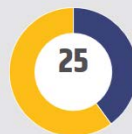
terrainsnormanville@secomile.fr

AVANTAGE ÉVREUX !

CONFRONTATION DEPUIS 2004

60%

15 VICTOIRES
+ large victoire 18



40%

10 VICTOIRES
+ large victoire 30

LE FIL DE LA SAISON

Journée	Date	Match	Score	Top-marqueur	Pts
1	13.10.2018	@ ORLÉANS	66-87	Steeve HO YOU FAT	16
2	19.10.2018	NANTES	93-57	Steeve HO YOU FAT	31
3	27.10.2018	@ NANCY	74-70	Antwan SCOTT	26
4	02.11.2018	@ AIX-MAURIENNE	87-92	Steeve HO YOU FAT	21
5	09.11.2018	ROANNE	92-87	Ruphin KAYEMBE	23
6	17.11.2018	@ POITIERS	84-104	Antwan SCOTT	24
7	23.11.2018	CAEN	86-76	Damien BOUQUET	21
8	07.12.2018	@ GRIES OBERHOFFEN	79-85	Steeve HO YOU FAT	27
9	14.12.2018	CHARTRES	94-87	Antwan SCOTT	28
10	18.12.2018	@ ROUEN	79-98	Steeve HO YOU FAT	19
11	21.12.2018	LILLE	82-75	Antwan SCOTT	23
12	27.12.2018	@ PARIS BASKETBALL	81-96	Steeve HO YOU FAT	25
13	11.01.2019	SAINT-CHAMOND	67-79	Antwan SCOTT	18
14	15.01.2019	VICHY-CLERMONT	91-95	Théo LÉON	24
15	18.01.2019	@ DENAIN	60-87	Kevin DINAL	14
16	25.01.2019	BLOIS	67-69	Manny ATKINS	19
17	02.02.2019	@ QUIMPER	73-68	Antwan SCOTT	7
18	08.02.2019	ROUEN			
19	01.03.2019	@ LILLE			
20	05.03.2019	@ CAEN			
21	08.03.2019	DENAIN			
22	15.03.2019	@ VICHY-CLERMONT			
23	22.03.2019	GRIES OBERHOFFEN			
24	29.03.2019	QUIMPER			
25	06.04.2019	@ BLOIS			
26	12.04.2019	POITIERS			
27	19.04.2019	@ ROANNE			
28	23.04.2019	ORLÉANS			
29	27.04.2019	@ CHARTRES			
30	03.05.2019	PARIS BASKETBALL			
31	07.05.2019	@ NANTES			
32	12.05.2019	AIX-MAURIENNE			
33	17.05.2019	NANCY			
34	24.05.2019	@ SAINT-CHAMOND			

CLASSEMENT			MATCHES			POINTS			MOYENNE	
Équipes	%		MJ	V	D	Pour	Contre	GAP	Pour	Contre
1 Roanne	77%		17	13	4	1432	1285	1.1144	84.2	75.6
2 Nancy	71%		17	12	5	1335	1218	1.0961	78.5	71.6
3 Orléans	71%		17	12	5	1443	1332	1.0833	84.9	78.4
4 Vichy-Clermont	71%		17	12	5	1414	1392	1.0158	83.2	81.9
5 Gries-Oberhoffen	65%		17	11	6	1474	1391	1.0597	86.7	81.8
6 Saint-Chamond	65%		17	11	6	1370	1266	1.0821	80.6	74.5
7 Rouen	59%		17	10	7	1318	1265	1.0419	77.5	74.4
8 Nantes	50%		16	8	8	1218	1219	0.9992	76.1	76.2
9 Blois	50%		16	8	8	1168	1220	0.9574	73	76.3
10 Lille	48%		17	8	9	1328	1349	0.9844	78.1	79.4
11 Paris	44%		16	7	9	1246	1279	0.9742	77.9	79.9
12 Denain	42%		17	7	10	1242	1274	0.9749	73.1	74.9
13 Evreux	42%		17	7	10	1338	1398	0.9571	78.7	82.2
14 Quimper	38%		16	6	10	1272	1296	0.9815	79.5	81
15 Aix-Maurienne	36%		17	6	11	1196	1321	0.9054	70.4	77.7
16 Poitiers	36%		17	6	11	1373	1382	0.9935	80.8	81.3
17 Caen	24%		17	4	13	1260	1421	0.8867	74.1	83.6
18 Chartres	18%		17	3	14	1420	1539	0.9227	83.5	90.5

Ce classement ne tient pas compte des résultats des matches Nantes vs Blois et Paris Basketball vs Quimper joués respectivement les 12 et 14 février prochains.

Une nouvelle aventure collective



Une longue et belle histoire. Depuis 1987, l'ALM Évreux Basket demeure pensionnaire de la LNB (Pro A, Pro B). Une fidélité peu commune. Comme pour les écoliers, l'été, on efface presque tout et on recommence. Cette nouvelle saison s'annonce comme une nouvelle aventure collective. Les dirigeants amicalistes ont décidé aussi de jouer la continuité en conservant six joueurs de l'effectif passé. Des nouvelles têtes ont rejoint le club.

Tous les passionnés qui font vibrer le centre omnisports auront le plaisir de retrouver Drake Reed. Voilà un guerrier, un batailleur des terrains, un joueur électrisant qui ne baisse jamais les bras. C'est son quatrième passage à Évreux, et ce n'est pas un hasard. Incontestablement, les valeurs de l'ALM et celles du natif du Missouri sont communes : être dur au mal, jouer avec passion et rigueur, mais posséder un grain de folie pour embraser l'assistance qui ne demande qu'à s'enflammer pour son équipe fétiche. Messieurs, faites nous rêver et nous serons au rendez-vous de vos exploits.

Allez Evreux !



Guy LEFRAND

Maire d'Évreux,

Président d'Évreux Portes de Normandie

DISCOVERY SPORT BLACK LIMITED

DONNEZ DU STYLE À L'AVENTURE



ABOVE & BEYOND



**À PARTIR DE 399 €/MOIS* AVEC APPORT DE 4 500 € SOUS CONDITION DE REPRISE
LOCATION LONGUE DURÉE SUR 37 MOIS.**

Rendez-vous dès maintenant chez votre concessionnaire pour le découvrir :

Land Rover Evreux

Rond-point de Caër 27930 Normanville - 02 32 39 22 74 - landrover.fr/evreux

ABOVE & BEYOND : Franchir de nouveaux horizons

* Exemple pour un Discovery Sport eD4 150 Business Black Limited au tarif constructeur du 26/04/2018 en **location longue durée sur 37 mois et 30 000 km**

maximum, soit 37 loyers mensuels de 399 € TTC après un apport de **4 500 €** sous condition de reprise. Offre non cumulable, réservée aux particuliers valable jusqu'au 31/03/2019 dans le réseau Land Rover participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Land Rover Financial Services, nom commercial de LEASYS France, SAS – 6 rue Nicolas Copernic ZA Trappes-Elancourt 78190 Trappes – 413 360 181 RCS Versailles. Courtier en assurances n°ORIAS : 08045147. La prestation d'assistance garantie est mise en œuvre par Europ Assistance, entreprise régie par le code des assurances.

Modèle présenté : Discovery Sport HSE Luxury TD4 150 BVM avec options à **724 €/mois avec apport de 4 500 €**, sous condition de reprise. Les valeurs d'émissions de CO₂ et de consommations indiquées sont susceptibles d'être impactées par le changement de normes d'homologation.

Consommations mixtes (l/100 km) : 5,7 à 9,1. Émissions de CO₂ (g/km) : 149 à 208. RCS EVREUX 428 681 282



AIX-MAURIENNE - NANCY

VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00



ON N'ARRÊTE PLUS LE SLUC !

Après un début de saison mitigé (7V-5D à la trêve), le SLUC Nancy surfe sur une série de 5 victoires consécutives, dont deux succès face à Orléans puis Roanne.

À la 15^e place avec 6 victoires pour 11 défaites, Aix-Maurienne n'est pas au mieux au moment d'accueillir l'équipe en forme de cette Pro B. D.J. Richardson et Brandon Peterson étant blessés, Fabien Romeyer et les dirigeants savoyards ont réalisé un joli coup en faisant revenir en France le Camerounais Benoît Mbala (2 m, 23 ans), un intérieur venu sur le tard au basket (à 13 ans seulement) et plutôt méconnu avant son excellent passage à Roanne l'an passé (12,4 pts et 5,8 rbd). De retour des Seoul Samsung Thunders (20,6 pts et 8,8 rbd) en Corée, Mbala a été plutôt bon à Denain la semaine dernière (12 pts et 4 rbd), mais l'AMSB s'est inclinée sur le fil (68-67). Les Savoyards accueillent donc le SLUC, invaincu sur les 5 dernières journées, au sortir de 6 défaites consécutives. Pas évident... D'autant que les hommes de Christian Monschau viennent d'infliger un cinglant 86-70 au leader roannais, le week-end dernier à Gentilly, une semaine pile après que la Chorale fut venue l'emporter en Savoie (62-74). Le SLUC a signé pour deux mois Marcellus Sommerville (2 m, bientôt 37 ans), une figure de la LNB, en remplacement d'Anthony Goods, blessé. Un renfort de poids.

60%
NANCY



BLOIS - SAINT-CHAMOND

VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00



Difficile de faire un pronostic fiable pour ce Blois-Saint-Chamond. L'ADA semblait en plein redressement après avoir enchaîné trois victoires consécutives (face à Gries, à Poitiers puis à Évreux) pour la première fois de la saison, mais elle a rechuté lourdement, le week-end dernier, au Jeu de Paume, contre Vichy-Clermont (74-89). En face, Saint-Chamond n'est certes qu'à 2V-2D sur 2019, mais en ayant eu à faire face à un calendrier difficile (Roanne, Lille, @Gries et Paris) et en stoppant la série parisienne samedi dernier (+9).

55%
SAINT-CHAMOND



ÉVREUX - ROUEN

VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00



Ce derby normand se mangera chaud, ce soir, à Jean-Fourré. Entre une équipe d'Évreux qui est enfin sortie du chaos engendré par 5 défaites consécutives depuis fin décembre et quelques incertitudes côté coulisses. L'ALM s'est en effet imposée le week-end dernier, à Quimper (68-73), repoussant à deux longueurs des relégables en train de venir lui souffler sur la nuque. Mais attention, Rouen Métropole Basket, le voisin en visite, débarque dans l'Eure fort de 4 victoires de rang, dont deux de prestige sur les terrains d'Orléans (+20) et Lille (+10 le week-end dernier).

55%
ROUEN


VICHY-CLERMONT - LILLE
VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00


Vichy is for real ! Au moment d'accueillir un LMBC dont l'effectif, très peu remanié à l'intersaison après avoir donné pleine satisfaction l'an passé (4^e et demi-finaliste des playoffs), reste impressionnant, Vichy-Clermont s'est clairement imposé comme l'un des principaux outsiders pour la montée. Les hommes de Guillaume Vizade sont 2^e ex æquo avec Nancy et Orléans (12V-5D), à une longueur seulement de Roanne. Et sur 2019, ils ont remporté 4 de leurs 5 rencontres (dont 3 à l'extérieur), ne tombant que d'un petit point contre Orléans (96-97).

65%
VICHY-CLERMONT

PARIS BASKETBALL - CAEN
VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H30


Mi-novembre, Paris obtenait, à Caen, tout au bout du suspense (96-99 après deux prolongations), son tout premier succès de la saison, dans un match de la peur opposant les deux derniers de Pro B. Un peu moins de trois mois plus tard, les chemins des deux clubs se sont clairement séparés, Caen débarquant à la Halle Carpentier en position de reléguable (17^e, 4V-13D) et sur une série de 3 revers consécutifs, alors que le Paris Basketball (11^e, 7V-9D), bien que battu la semaine dernière à Saint-Chamond, venait avant cela d'enchaîner 6 victoires de rang.

65%
PARIS BASKETBALL

NANTES - QUIMPER
VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00


L'UJAP a perdu gros, le week-end dernier, en ne parvenant pas à venir à bout, à domicile, d'une ALM Évreux pourtant sur une série de 5 revers consécutifs. Quimper (6V-10D) reste donc dans le "gruppetto" qui précède le premier reléguable de seulement 2 longueurs alors que les Finistériens vont rattraper leur match en retard, à Paris, pendant la trêve (le 14/02). À Nantes, il a bien fallu reprendre le fil d'une saison qui restera marquée à jamais par le décès de Marshall. Le Nantes Basket Hermine est ainsi allé gagner à Chartres le week-end dernier.

60%
NANTES

ORLÉANS - GRIES OBERHOFFEN
SAMEDI 09 FÉVRIER À 20H00


Une seule et unique victoire sépare, au classement, un OLB (2^e ex æquo, 12V-5D), positionné clairement parmi les favoris pour la montée depuis la reprise, et les promus de Gries Oberhoffen (4^e, 12V-6D). Surprenant ! Orléans doit donc se méfier de ces Alsaciens au jeu léché qui surfent sur 3 victoires consécutives, mais surtout 8 succès lors des 10 dernières journées. Tout comme de leur meneur, l'Espagnol Xavier Forcada, auteur de 21 points, 10 passes décisives et 5 interceptions lors de la dernière journée, pour une évaluation XXL de 32 !

50/50

POITIERS - CHARTRES
VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00


Pour Poitiers, l'embellie constatée à cheval sur décembre et janvier (3 victoires de rang face à Saint-Chamond, Nantes et Rouen) semble désormais bien loin. Le PB86 vient ainsi d'enchaîner 4 défaites consécutives même si l'équipe a toujours été dans les matches sur cette même période. Néanmoins, la victoire ce soir apparaît impérative face à une équipe de Chartres qui n'a plus gagné depuis le 23 novembre et vient donc de s'incliner dix fois lors des dix dernières journées.

60%
POITIERS

ROANNE - DENAIN
VENDREDI 08 FÉVRIER À 20H00


La Chorale est toujours leader de Pro B à mi-championnat avec 13 victoires pour 4 défaites. Positif. Ce qui l'est un peu moins, c'est l'ampleur de la 2^e défaite en 3 journées subie par Roanne à Nancy le week-end dernier (86-70), deux semaines seulement après avoir vu le Paris Basketball venir s'imposer (75-79) à la Halle André-Vacheresse. À Nancy, c'est essentiellement une adresse de loin en berne (1 sur 19 à trois points soit... 5,3% !) qui aura coûté le match, le SLUC inscrivant 9 de ses 21 tentatives dans le même temps...

65%
ROANNE

DISNEYLAND PARIS
LEADERS CUP 2019



**15/17
FÉVRIER**



LES MEILLEURES ÉQUIPES
DU BASKET FRANÇAIS
À LA DISNEY® EVENTS ARENA !

PLUS D'INFORMATIONS SUR **LEADERSCUP.FR**

JEAN-BAPTISTE MAILLE (ROUEN)

« J'AI ÉNORMÉMENT APPRIS À LIMOGES... »

Blessé dès le premier entraînement, à l'été 2017, alors qu'il s'apprêtait à découvrir l'élite, Jean-Baptiste Maille (1,90 m, 25 ans, poste 1-2), a connu 12 mois très chargés en émotion lors de son passage à Limoges. Revenu de blessure mi-avril, s'il n'avait pu disputer que 6 matches et passer une petite douzaine de minutes sur les parquets de Jeep® ÉLITE l'an passé, il ne semble pas loin d'avoir retrouvé toutes ses sensations cette saison. Cet ancien espoir manceau, passé ensuite par Le Portel (Pro B), puis Challans (N1), pour parfaire sa post-formation, avait effectué deux très belles saisons avec Fos avant son passage à Limoges. Cette année, il est un rouage essentiel du Rouen Métropole Basket, qualifié pour la finale de la Leaders Cup Pro B, encore en course en Coupe de France et dans les temps pour obtenir une qualification pour les playoffs d'accession...

✪ Jean-Baptiste, il y a dix-huit mois, vous entamiez une préparation avec Limoges, dans la perspective d'une première saison en Jeep® ÉLITE. Là, vous vous rompez les croisés. Comment avez-vous vécu les douze mois qui ont suivi, entre rééducation, disparition de Fred Forte, etc. ?

Cela a été une année très, très forte en émotion. À tous les points de vue. C'est vrai qu'au moment où je me suis pété les croisés, j'étais au cœur d'une préparation qui me tenait à cœur, super motivé à l'idée de mettre les pieds sur les parquets de l'élite. Je me sentais très bien en plus. Alors cela n'a pas été le moment le plus fun de ma carrière, c'est certain. Après, à titre individuel, je n'ai pas eu de coup de mou mental. Je me suis mis en mode combattant, en travaillant dur tous les jours pour revenir au mieux et le plus rapidement possible. J'ai eu ce leitmotiv-là en permanence. J'avais toujours été plutôt bosseur, mais là, ça a été encore plus vrai. Ensuite, il y a la disparition du président... Cela a affecté tout le club, les joueurs aussi bien sûr, dont moi. Une année pleine d'émotions c'est vrai, tant sur le plan personnel qu'en raison de cet environnement émotionnel qui a été si fort, si perturbant. J'ai énormément appris pendant cette saison à Limoges. Tant sur le plan basket que sur la vie en général.

✪ En ayant une aussi longue blessure, parvient-on quand même à se sentir intégré au groupe, à l'équipe...

Oui, bien sûr. J'ai toujours bossé avec les kinés puis le préparateur physique au bord du terrain pendant que l'équipe s'entraînait. Hormis les déplacements, que je ne faisais pas, j'étais un membre de l'équipe à part entière. Et dès que j'ai pu reprendre l'entraînement



collectif, j'étais déjà au fait des systèmes, de tout ce qui concernait l'équipe.

❏ Votre saison dernière se résume, par la force des choses, à six matches en toute fin de saison. Est-ce frustrant de ne pas avoir eu la chance de démontrer ce que vous pouviez faire dans l'élite ?

Oui, évidemment. Quand tu bosses depuis de nombreuses années pour parvenir à ça et que tu as la chance qu'un club comme Limoges te fasse assez confiance pour te proposer un contrat, se blesser d'entrée c'est rageant ! Je suis revenu le 17 avril alors que l'équipe n'était pas encore qualifiée pour les playoffs. J'étais prêt physiquement comme techniquement, même si bien sûr je manquais de rythme. Ensuite, je n'ai pas beaucoup joué et c'est frustrant, même si je respecte totalement les choix qui ont été faits par le coach à ce moment-là.

❏ À votre retour, mi-avril, le public de Beaublanc vous avait accueilli avec beaucoup de chaleur...

Oh oui ! C'est ce que je disais avant : en termes d'émotions, c'était incroyable. Ces débuts à Beaublanc, j'y avais forcément beaucoup pensé lorsque je travaillais seul au bord du terrain... Et de sentir ça, que tout le public se met à acclamer un joueur lors de sa première entrée en jeu alors qu'il ne l'a même pas encore vu jouer une seule fois, c'était vraiment fort comme instant. Surtout que toute ma famille était venue pour ce match face à Boulazac.

❏ Vous n'aviez signé que pour un an et n'aviez pas eu l'occasion de démontrer à quel niveau vous étiez revenu. Une petite appréhension au moment de devoir retrouver un club ?

Pas forcément, parce que j'avais effectué les efforts nécessaires pour revenir au meilleur niveau possible. Après, j'ai eu la chance que Rouen et Alexandre Ménard me contactent très vite pour me proposer ce projet. Et je suis vraiment très heureux de ce que j'ai trouvé ici.

❏ À Rouen, le coach s'appelle Alexandre Ménard, que vous aviez connu lors de votre formation au Mans (au Mans Sarthe Basket), où vous êtes né et avez grandi. Est-ce que sa présence à la tête de Rouen Métropole a été déterminante dans votre choix ?

Oui, forcément. Même s'il ne m'avait jamais coaché au MSB. Quand j'étais espoir, lui était assistant sur le groupe professionnel. Mais quand je l'ai eu au téléphone, j'ai de suite senti qu'il était intéressé pour qu'on travaille

ensemble, pour m'aider à encore progresser. Cela m'a plu d'entrée, cette perspective de retrouver des minutes et un vrai rôle, surtout après l'année que je venais de passer.

❏ Repartir en arrière, vers la Pro B, ne vous faisait pas peur ?

Je ne sais pas si en passer à nouveau par la case Pro B était un besoin, mais c'est juste une opportunité qui s'est présentée à moi et que j'ai saisi avec plaisir. Je pense aujourd'hui avoir effectué le bon choix parce que j'avais besoin de ce genre de rôle et de relation de confiance à ce stade de ma carrière.

❏ On dit souvent qu'il faut 18 mois après une rupture des ligaments croisés pour revenir au top. Pourtant, vous produisez les meilleurs stats de votre carrière depuis le début de saison (8,9 pts, 3,9 rbd et 3,6 pds pour 11,3 d'évaluation)...

Oui, après, comme je l'ai dit, j'ai énormément travaillé sur tous les aspects de mon jeu comme le tir ou encore la vision périphérique, grâce à un outil qui s'appelle le neurotracker. Dès mon retour, je n'avais aucune appréhension. Donc dès mon arrivée ici, je pense que je n'étais pas loin du top, même si je manquais un peu de rythme. Mais j'avais énormément d'envie, de soif de terrain. Je donne le maximum pour aider cette équipe à gagner. Alors, si mes stats sont en progrès, tant mieux, c'est la récompense de tout le travail que j'ai pu effectuer, mais l'important c'est ce que nous produisons ensemble sur le terrain. J'ai toujours eu un bon volume de jeu, mais c'est vrai que cette blessure m'a aussi permis d'effectuer un boulot important sur mon tir. Cette saison, on travaille aussi tous les jours sur du volume de tir. Résultat, la confiance est là et c'est vrai que ça se traduit pour le moment dans les matches. C'est très encourageant, même s'il me reste encore plein de progrès à faire.

❏ Quel regard portez-vous sur cette première partie de saison avec cette qualif' brillante pour la finale de la Leaders Cup et une première partie de championnat correcte (7^e ; 10V-7D après 17 journées) ?

Un regard plutôt positif. Pour le moment, nous sommes qualifiés pour la finale de la Leaders Cup, encore en course en Coupe et dans les temps pour une qualification pour les playoffs. En championnat, il y a quand même deux ou trois rencontres qui nous ont bêtement échappé, ce qui nous aurait placés dans le Top 4. Mais nous ne sommes pas loin et toujours en progrès. Nous avons aussi dû intégrer un nouveau joueur avec Lasan Kromah (arrivé de Boulazac début décembre, ndr), qui nous a apporté pas mal de choses.



Depuis quelques matches, nous nous trouvons beaucoup mieux sur le terrain et je pense que la 2^e partie de saison sera positive.

❏ Quel a été le moment le plus fort de la saison jusqu'à là, le retour de demi-finale de Leaders Cup Pro B à Nancy ?

Oui, même si j'espère bien que le plus fort est encore à venir. Mais oui, jusqu'ici, cette victoire à Nancy nous a fait énormément de bien. Il y a eu aussi quelques victoires à l'extérieur en championnat qui ont été fondatrices, comme à Gries (*Oberhoffen*), où il est toujours compliqué d'aller gagner, ou encore Orléans la semaine dernière. Mais ce match à Nancy a été un déclic, je crois.

❏ Durant le dernier exercice, l'équipe s'appuyait sur deux joueurs dominants, Stevens et Emegano, alors que cette saison, les responsabilités sont bien plus réparties ?

Nous avons un groupe très complet, c'est vrai. C'était vraiment ce que le coach souhaitait mettre en place sur le terrain. Nous sommes une équipe très dense défensivement et, en attaque, le danger peut venir de partout. En fonction de qui est chaud sur un soir donné, on essaie de le servir au maximum et je pense que ça nous rend assez difficile à jouer. C'est une vraie force de pouvoir s'appuyer sur beaucoup de joueurs sur le plan offensif.

❏ Quels sont les points forts et les points faibles de Rouen cette saison, mais surtout, jusqu'où peut aller cette équipe ?

Le plus loin possible. (*Il rit*) On a un groupe très travailleur et c'est essentiel quand on veut atteindre le meilleur niveau possible. Je crois

qu'on est sur la bonne voie. Nous gagnons chaque jour au niveau du liant en attaque et si nous parvenons à conserver notre intensité défensive comme cette agressivité qu'on parvient déjà à mettre, je crois qu'on peut devenir une équipe très dangereuse. Après, ça reste du basket, de la Pro B en plus, où tout se joue sur des détails et où le niveau des équipes est assez proche.



❏ À titre personnel, est-ce qu'obtenir de nouveau votre chance dans l'élite est un objectif à court terme ?

On verra bien ce que l'avenir me réserve et là, je reste 100% focus sur cette saison avec Rouen. Après, je ne vais pas mentir, j'ai vraiment envie de retrouver la Jeep® ÉLITE. Je bosse à fond tous les jours pour y retourner au plus vite. Là, je suis dans une très bonne équipe et pourquoi pas y parvenir avec Rouen.

L'agence DLSI Evreux recrute

Comptable clients/
fournisseurs (h/f)

Technicien
électrotechnique (h/f)

Chauffeur PL
+ grue (h/f)

Technicien de
maintenance (h/f)

Tél. 02 32 38 22 22

agence.evreux@groupepdlsi.com

dlsi, expert
du recrutement

groupedlsi.com
@DLSI_Officiel
#DLSIxiemeHomme

dlsi
Interim - CDD - CDI

ILNB
LIGUE NATIONALE DE BASKET

partenaire emploi

amazon.fr

Retrouvez les produits officiels de votre club sur Amazon.fr

Amazon est heureux d'être aux côtés de la Ligue Nationale de Basket et de ses 36 clubs



EVREUX LE CLOS DES RÊVERIES

Livraison prévisionnelle : Septembre 2018

Achetez votre maison
neuve à partir de

149 700€



Jardin
clos

Garage
privatif

Grandes
superficies

0%
PTZ+

Prêt à
Taux 0%

Réglementation
Thermique

**Ilot de 7 maisons
neuves à deux
pas de tous les
commerces**

**Diverses options
au choix**

TVA à 5,5 %

**Frais de notaire
réduits**



07.85.99.53.26



mdujardin@lfeure.fr

www.lfeure.fr

Logement Familial 
de l'Eure

Groupe ActionLogement

Intermarché

SUPER



Evreux
Saint-Michel



Horaires d'ouverture :

Lundi-Jeudi : 9h-12h30 / 14h30-19h30

Vendredi-Samedi : 9h-19h30

Ouvert le dimanche matin : 9h00-12h30

02.32.38.52.51

Nouveau Service !

leDRIVE
Intermarché

JEEP COMPASS



FCA France RCS Versailles 305 433 173 - *Le Baccarat*

À PARTIR DE

299€ /MOIS⁽¹⁾

LLD 37 MOIS AVEC APPORT DE 4 300 €
SOUS CONDITION DE REPRISE



**GARANTIE, ENTRETIEN,
ASSISTANCE⁽²⁾ INCLUS**



JEEP, PARTENAIRE TITRE DE LA LIGUE NATIONALE DE BASKET

(1) Exemple pour un Compass MY19 Longitude 1.6 MultiJet II 120 ch 4x2 BVM6 au tarif conseillé du 04/12/2018 en **Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 299 € après un apport de 4 300 €**. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, réservée aux particuliers sous condition de reprise et **valable jusqu'au 28/02/2019** dans le réseau Jeep, participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Leasys France, SAS - 6 rue Nicolas Copernic - ZA Trappes-Élancourt 78190 Trappes - RCS Versailles 413 360 181. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n° 08045147.

(2) La prestation d'assistance est garantie et mise en œuvre par Europ Assistance, entreprise régie par le code des assurances. **Modèle présenté** : Compass MY19 Signature 1.6 MultiJet II 120 ch 4x2 BVM6 avec options à **431 €/mois après un apport de 4 300 €**. **Consommation cycle mixte (l/100 km) : 5,1 à 6,8 et émissions de CO₂ (g/km) : 129 à 166.** **LEASYS**