



L'ALMAG

VENDREDI 13 OCTOBRE 2023 - J1



VS



MATCH PARRAINÉ PAR



EVREUX



LE MOT DU PARRAIN DU MATCH

“ÉVREUX, TERRE DE CHAMPIONS”



ÉVREUX PARRAINE CE SOIR LE PREMIER MATCH À DOMICILE DE L'ALM ÉVREUX BASKET EURE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PRO B. UNE REPRISE QUI NOUS RAPPELLE LA MAGNIFIQUE FIN DE SAISON DES JOUEURS DE NENO ASCERIC LORS DU DERNIER EXERCICE QUI A PERMIS À L'ALM DE TERMINER À UNE TRÈS BELLE 10ÈME PLACE AU CLASSEMENT GÉNÉRAL.

SUR LE PARQUET NEUF DE LA SALLE JEAN-FOURRÉ, LES HOMMES DE NENO ASCERIC AFFRONTENT SAINT-CHAMOND. DANS “LE CHAUDRON” ÉBROÏCIEN - UN SURNOM QUI EN DIT BEAUCOUP SUR LA FERVEUR DU PUBLIC ÉBROÏCIEN - LES JAUNES ET BLEUS AURONT À COEUR DE DÉFENDRE LEURS COULEURS DANS UNE DISCIPLINE EMBLÉMATIQUE DE LA CAPITALE DE L'ÈURE QUI PARTICIPE PLEINEMENT À SON ATTRACTIVITÉ.

LE MOT DU PARRAIN DU MATCH

“EVREUX, TERRE DE CHAMPIONS”

36 SAISONS SE SONT ÉCOULÉES DEPUIS LA CRÉATION DE LA LIGUE NATIONALE DE BASKET QU'ÉVREUX N'A JAMAIS QUITTÉE. PLUS DE 1 200 MATCHS PLUS TARD - ET SIX ANNÉES EN PRO A - L'ALM EST TOUJOURS LA RÉFÉRENCE DU HAUT NIVEAU SPORTIF À EVREUX ET CONTINUE DE SUSCITER L'ENVIE DES JEUNES JOUEURS QUI FRÉQUENTENT SON CENTRE DE FORMATION.

LES ENTAMES DE CHAMPIONNAT SONT TOUJOURS DES SÉQUENCES AUSSI ATTENDUES QU'INCERTAINES DANS LA VIE D'UN CLUB. L'ALM PEUT ENVISAGER AVEC ESPOIR CETTE NOUVELLE SAISON MARQUÉE PAR LES RETOURS DE BANGALY FOFANA, DE PAUL RIGOT ET DE L'ANCIEN CHOUCHOU DE LA SALLE JEAN FOURRÉ : JOE BURTON.

L'AMICALE LAÏQUE DE LA MADELEINE SAIT QU'ELLE PEUT COMPTER SUR LA VILLE D'ÉVREUX ET SON AGGLOMÉRATION. IL FAUT AUSSI SALUER SES PARTENAIRES, SES ABONNÉS, SES SPECTATEURS, SANS OUBLIER SON 6E HOMME QUI CONTRIBUE À LA RÉPUTATION DE NOTRE SALLE.

BON MATCH ET BONNE SAISON À L'ALM !



EVREUX

**GUY LEFRAND
MAIRE D'ÉVREUX**

EFFECTIF



EVREUX



#10 YASSIN JOSEPH
1M85 / POSTE 1



#07 ROMAIN PARMENTELOT
1M90 / POSTE 1



#03 DORIAN ANGLOMA
1M88 / POSTE 2-1



#30 PAUL RIGOT
2M01 / POSTE 3-4



#23 KILLIAN MALWAYA
1M97 / POSTE 2



#93 KENNY KASIAMA
2M04 / POSTE 3



#27 ADIN VRABAC
2M05 / POSTE 4-3



#22 SITRAKA RAHARI
2M06 / POSTE 4-5



#91 KABA NIAKATE
1M96 / POSTE 4



#11 JOE BURTON
2M01 / POSTE 5



#21 BANGALY FOFANA
2M13 / POSTE 5



NENO ASCERIC
COACH



MARC NAMURA
ASSISTANT COACH

DÉPARTEMENT DE
L'EURE
en Normandie

#FIERDETREUROIS

#FIERDETREUROIS

**L'EURE RUGIT
AVEC ALM**

f t i EureenNormandie

INTERVIEW

ROMAIN LECOMTE



COMMENT S'EST PASSÉE LA REPRISE PHYSIQUE POUR NOS JOUEURS ?

BIEN, NOUS AVONS EU LE TEMPS DE BIEN TRAVAILLER DEPUIS LE 16 AOUT. IL FALLAIT GÉRER AVEC LES MATCHS AMICAUX ET OFFICIELS MAIS NOUS AVONS FAIT LE NECESSAIRE POUR PARTIR SUR DE BONNES BASES POUR LA SAISON. LE GROUPE AU COMPLET A BEAUCOUP PROGRESSÉ NIVEAU MOBILITÉ ET FORCE PRINCIPALEMENT, CE SONT DES BOSSEURS. POUR JOE, C'ÉTAIT DIFFÉRENT À CAUSE DE SON ENTORSE AU GENOU, MAIS NOUS AVONS PU NOUS FOCALISER PHYSIQUEMENT SUR LUI, POUR DE BEAUX RESULTATS DÉJÀ.

COMMENT ARRIVES-TU À CONNAITRE UN JOUEUR ET À CIBLER SES BESOINS ?

DÉJÀ, NOUS NOUS ÉCRIVONS DÈS QU'ILS SONT SIGNÉS AU CLUB, POUR TRAVAILLER PHYSIQUEMENT ENSEMBLE DÈS JUILLET POUR LA PLUPART, J'ÉCHANGE AUSSI BEAUCOUP AVEC LEUR ANCIEN CLUB ET PRÉPARATEUR PHYSIQUE OÙ NOUS NOUS DONNONS PAS MAL D'INFORMATIONS POUR CONTINUER LE TRAVAIL MIS EN PLACE. APRÈS, TOUT EST DANS L'OBSERVATION DE CHACUN DE LEUR MOUVEMENT ET DÉPLACEMENT TOUS LES JOURS, LES TESTS AVEC NOTRE ÉQUIPE MÉDICALE ET SURTOUT DANS LA COMMUNICATION ET L'ÉCHANGE AVEC EUX. NOUS PASSONS ÉNORMÈMENT DE TEMPS ENSEMBLE AVEC TOUS LES VOYAGES, ON PROFITE DE CE TEMPS POUR CONTINUER À SE CONNAITRE ENCORE PLUS, JE VEUX LES CONNAITRE PAR COEUR, TOUS.

INTERVIEW

ROMAIN LECOMTE



COMMENT TON TRAVAIL S'ORGANISE-T-IL AU SEIN DU CLUB ?

JE M'OCCUPE DES SÉANCES DE PRÉPARATION PHYSIQUE COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES. CHAQUE JOUEUR A DES POINTS FAIBLES DIFFÉRENTS À AMÉLIORER ET DES POINTS FORTS À MAINTENIR. TOUS LES MATINS AVANT L'ENTRAÎNEMENT, LES JOUEURS VIENNENT EN AVANCE POUR EFFECTUER LEUR ROUTINE DE TRAVAIL QUOTIDIENNE SUR CES POINTS CITÉS OU PAR RAPPORT À CERTAINES PATHOLOGIES DÉCELÉES. JE PRENDS AUSSI EN CHARGE LES ÉCHAUFFEMENTS DE TOUS LES ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS, AINSI QUE LES SORTIES DE SÉANCES. JE STRAP QUOTIDIENNEMENT AUSSI LES JOUEURS QUI EN ONT BESOIN AVANT LES ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS BASKET.

CE POSTE EST MÉCONNU MAIS POURTANT TRÈS IMPORTANT DANS LE BASKET AUJOURD'HUI...

CE POSTE EST MÉCONNU... DANS LE BASKET, EN FRANCE, OUI. IL EXISTE ET EST IMPORTANT DEPUIS DES DÉCENNIES DANS LE FOOTBALL, LE RUGBY, LE HANDBALL, L'ATHLÉTISME ET AUTRE ENCORE, AUSSI DANS LE BASKET AMÉRICAIN. NOUS SOMMES EN RETARD COMPARÉS À D'AUTRES SPORTS ET CONTINENTS. NOUS N'AVONS ENCORE NI LE TEMPS, LES MOYENS ET LES STRUCTURES NÉCESSAIRES POUR POUVOIR FAIRE NOTRE TRAVAIL, QUI, POUR LES CONNAISSEURS, SAVENT À QUEL POINT NOUS SOMMES IMPORTANTS LE CORPS DES JOUEURS, C'EST LEUR OUTIL DE TRAVAIL. J'AIMERAIS QU'ON PUISSE PASSER DE "JE FAIS CE QUE JE PEUX" À "JE FAIS CE QUE JE VEUX" EN TERME DE PRÉPARATION PHYSIQUE.



MARCHE ROSE

en faveur de l'Institut du Sein
du Centre Hospitalier d'Évreux

un parcours familial de 6 km

DIMANCHE 15 OCTOBRE

inscriptions

Adulte : 10€ comprenant 1 T-Shirt, l'échauffement collectif, 1 ravitaillement & tombola

Enfant : 2€ comprenant 1 ballon sculpté, l'échauffement collectif, 1 ravitaillement

L'intégralité des bénéfices de cet événement sera reversée à l'Institut du Sein d'Évreux.

**action
100%
locale**

inscrivez-vous avant le 13 octobre
au **Village des Services cora**
ou en ligne sur le-sportif.com



avec la participation exceptionnelle
du groupe Les P'tits Jésus Voyageurs





CALENDRIER

2023/2024

OCTOBRE

J01	13	SAINT-CHAMOND	🏠
J02	20	POITIERS	🚌
J03	27	AIX-MAURIENNE	🏠
J04	31	BOULAZAC	🚌

NOVEMBRE

J05	03	LILLE	🏠
J06	10	CHÂLONS-REIMS	🚌
J07	17	FOS-SUR-MER	🚌
J08	24	NANTES	🏠

DÉCEMBRE

J09	01	ANTIBES	🚌
J10	08	VICHY-CLERMONT	🚌
J11	15	DENAIN	🏠
J12	19	ROUEN	🚌
J13	22	LA ROCHELLE	🏠
J14	27	ORLÉANS	🚌

JANVIER

J15	12	PAU-LACQ-ORTHEZ	🏠
J16	19	ANGERS	🚌
J17	26	GRIES-SOUFFEL	🏠
J18	30	LA ROCHELLE	🚌

FÉVRIER

J19	02	CHÂLONS-REIMS	🏠
J20	06	PAU-LACQ-ORTHEZ	🚌
J21	09	FOS-SUR-MER	🏠

MARS

J22	01	AIX-MAURIENNE	🚌
J23	08	BOULAZAC	🏠
J24	15	ANGERS	🏠
J25	22	NANTES	🚌
J26	26	VICHY-CLERMONT	🏠
J27	29	SAINT-CHAMOND	🚌

AVRIL

J28	05	ANTIBES	🏠
J29	09	LILLE	🚌
J30	12	ROUEN	🏠
J31	19	DENAIN	🚌
J32	28	ORLÉANS	🏠

MAI

J33	03	GRIES-SOUFFEL	🚌
J34	10	POITIERS	🏠



CALENDRIER

PHASE 1

2023/2024

SEPTEMBRE

J01	16	LA ROCHELLE	🏠
J02	23	NANTES	🚌
J03	30	ROUEN	🚌

DÉCEMBRE

J13	02	ORLÉANS	🚌
J14	09	PAU-LACQ-ORTHEZ	🚌
J15	16	BOULAZAC	🏠

OCTOBRE

J05	14	ORLÉANS	🏠
J06	21	POITIERS	🚌
J07	28	PAU-LACQ-ORTHEZ	🏠
J08	31	BOULAZAC	🚌

JANVIER

J16	13	ROUEN	🏠
J17	20	ANGERS	🚌
J18	27	POITIERS	🏠

NOVEMBRE

J09	04	ANGERS	🏠
J11	18	LA ROCHELLE	🚌
J12	25	NANTES	🏠

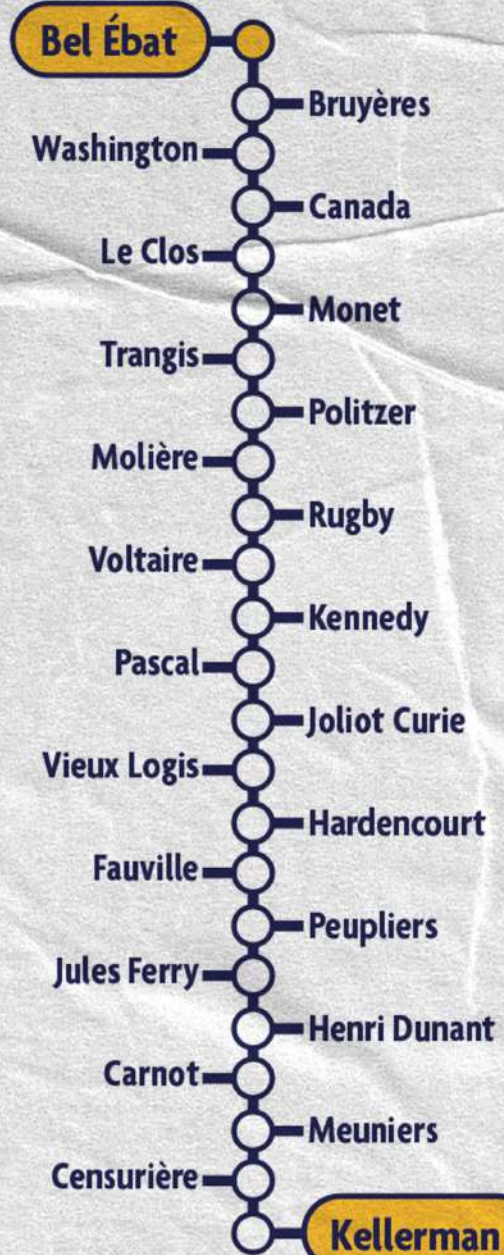


2023-2024

Ligne T-BASKET

Rentrez en bus après le match !

Navette 10 min après le match !



Crédit photo : Cédric GROUIT



ÉVREUX
PORTES DE NORMANDIE



Transurbain

Transurbain.com

A VENIR SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX...

- VOS MESSAGES PROCHAINEMENT
SUR LE GRAND ÉCRAN !
- DES VIDÉOS ET CONTENUS EXCLUSIFS
- LE NOUVEAU CONCEPT "LA BOITE
A QUESTION"
- SONDAGES ET CONCOURS !

ALORS... REJOIGNEZ-NOUS EN
SCANNANT LE QR CODE
SUR VOTRE PLACE !



Center Parcs

Les Bois-Francs

Vivez l'expérience Center Parcs le temps d'une journée !

Ouvert toute l'année à partir de 10h,
Réservez votre billet journée
sur centerparcs.fr
ou en scannant le QRcode



Center Parcs Les Bois-Francs - 27130 Verneuil d'Avre et d'Iton - 02 32 60 52 00

CHIC & choc

Développer votre entreprise
et dynamiser votre marque,
grâce à une stratégie réfléchie,
créative et percutante.

On en discute ?

LP
VISIONS
COM & EVENT

06 99 33 06 02
contact@lpvisions.fr
www.lpvisions.fr



Conseils

3D

Sites Web

Graphisme

Logos

Réseaux
sociaux

EVENEMENTIEL

Protection
de marque

Vidéos

JOUR DE MATCH !

VEN. 27/10

SALLE OMNISPORTS / 20H00



**REJOIGNEZ-NOUS SUR
NOS RÉSEAUX SOCIAUX !**



**ON DIT QUE
LES NORMANDS
NE CRAIGNENT
NI LE VENT,
NI LA PLUIE.**

**VÉRIFIEZ-LE
CHAQUE JOUR SUR
BFM NORMANDIE**

**BONJOUR
LA NORMANDIE**
de 6h30 à 12h
avec Bastien Bocquel

BFM
NORMANDIE

Téléchargez
l'application dédiée



INFO LOCALE | SERVICES | PROXIMITÉ