



Jeep

amazon.fr

SFR

dsli[®]
Interim - CDD - CDI

TCL

SPALDING

RMC
SPORT

Le Parisien

RMC
INFO TALK SPORT



soir DE match



16^e journée - Vendredi 24 janvier à 20h30



ÉVREUX VS ROUEN



PARRAIN DU MATCH
JFC Automobiles
Normandie

Respectons l'environnement. Ne jetez pas ce programme dans la salle ou sur la voie publique. Merci !

FRANCHISE OFFERTE* POUR TOUT REMPLACEMENT DE PARE-BRISE.



*voir conditions sur glass-express.fr

ÉVREUX

GLASS-EXPRESS.FR

0 800 100 244

Service & appel
gratuits



COACH
LEFRANÇOIS
Fabrice
36 ans / FRA



ASSISTANT
NAMURA
Marc
35 ans / FRA



P R É S E N
D U M



1
WALLEZ
Antoine
Poste 4 - 2,05 m
23 ans / FRA



5
ANDREMONT
Anthony
Poste 2 - 1,92 m
18 ans / FRA



6
CASTER
Naël
Poste 3 - 1,99 m
18 ans / FRA



8
TORTOSA
Florent
Poste 3 - 1,96 m
30 ans / FRA



12
DOSSOU YOVO
Mathis
Poste 4 - 2,04 m
19 ans / FRA



14
PASCAL
Fabien
Poste 5 - 2,08 m
28 ans / FRA



20
SIDIBE
Ibrahima
Poste 1 - 1,80 m
24 ans / FRA



30
RIGOT
Paul
Poste 3 - 2,01 m
24 ans / FRA



7
KAYEMBE
Ruphin
Poste 5 - 2,01 m
27 ans / RDC



11
GJUROSKI
Stojan
Poste 4/3 - 2,02 m
28 ans / MKD



0
BROOKS
Jerrold
Poste 1 - 1,83 m
28 ans / USA



2
ZAMORA
Jhordan
Poste 2 - 1,93 m
30 ans / ESP/VEN

L'ENJEU

RENVERSER LA TENDANCE DU DERBY !

Cela fait maintenant plusieurs rencontres que le RMB domine l'ALM dans le derby de l'ancienne Haute-Normandie ! En effet, il faut remonter à la saison 2016/2017 pour retrouver trace d'une victoire euroïse contre l'adversaire rouennais, à l'occasion d'une rencontre disputée à la Salle Omnisports en février 2017 (87-74). Depuis cette date, ce sont donc les protégés d'Alexandre Ménard qui dominent cette rencontre, à l'instar des deux oppositions disputées en début de saison en Leaders Cup. À ce moment du championnat, Rouen devance une nouvelle fois Évreux, même si le groupe de Fabrice LeFrançois ne compte pas se laisser faire ce soir... Pour ce duel à la saveur particulière, nous comptons donc sur le soutien indéfectible des supporters de l'ALM afin de l'emporter et de briser cette mauvaise série dans le derby haut-normand... **Allez Évreux !**



Sabine De Lest



ASSISTANTS
VEYRONNET
Clément
34 ans / FRA



LATARD
Matthieu
42 ans / FRA



COACH
MENARD
Alexandre
43 ans / FRA



0
DIGGS
Jamar
Poste 1 - 1,88 m
31 ans / USA



42
CECI DIOP
Thomas
Poste 3 - 1,99 m
27 ans / FRA



30
BASSOUMBA
Earvine
Poste 5 - 2,05 m
23 ans / FRA



76
INJAI
Benoît
Poste 2/1 - 1,86 m
23 ans / FRA



32
NWOGBO
Zimmy
Poste 4/5 - 2,01 m
28 ans / NIG



3
MONCEAU
Emmanuel
Poste 3 - 1,95 m
24 ans / FRA



7
GASSAUD
David elie
Poste 4/5 - 2,04 m
18 ans / FRANCE



11
SPIGHT
André
Poste 2 - 1,91 m
24 ans / USA-ARM



13
CAZENOBE
Jérôme
Poste 5 - 2,03 m
30 ans / FRA



16
DOGBE
Alexandre
Poste 1 - 1,86 m
18 ans / FRA



17
MEKDAD
Samir
Poste 1/2 - 1,91 m
33 ans / FRA

LA STAR D'EN FACE

SPIGHT, LA MENACE PERMANENTE !

L'arrivée de cet arrière US, disposant d'un passeport arménien, est jusqu'ici un pari réussi pour le RMB. Passé par la Finlande, la Turquie et la G-League la saison dernière, le natif de Burbank tourne ainsi à une quinzaine de points en moyenne par match. Lors des confrontations précédentes face à l'ALM en début de saison, André Spight a ainsi été une menace forte pour les Ébroïciens, que ce soit lors du match à la Salle Omnisports (19 points et 6 passes décisives) ou au Kindarena (20 points). Capable de gros coups de chaud en championnat (26 points contre Lille et Nantes, 30 points contre Antibes vendredi dernier), l'ancien joueur d'Istanbul est celui qui alimente le plus régulièrement la marque pour les Rouennais puisqu'il n'a tout simplement jamais inscrit moins de 10 points en PRO B cette saison ! L'ALM est donc prévenue du danger...



©Météo Parnementier

JHORNAN ZAMORA

L'INTERNATIONAL VÉNÉZUÉLIEN JHORNAN ZAMORA SE LIVRE SUR SON EXPÉRIENCE INTERNATIONALE ET SON ACCLIMATATION DANS NOTRE CHAMPIONNAT.

Un retour sur ton expérience Coupe du Monde avec l'équipe du Venezuela ?

C'est toujours une grande fierté pour moi de porter ce maillot et de représenter mon pays. Nous avons réalisé de bonnes choses et avons brillé aux yeux du monde le temps de cette compétition, donc c'est génial pour moi d'avoir participé avec l'équipe. J'espère pouvoir vivre de nouvelles expériences de ce type avec le Venezuela.

Ton meilleur souvenir en sélection ?

J'en ai beaucoup... mais sur ma dernière expérience en Coupe du Monde, je choiserais la victoire contre l'équipe de Chine en phase de Poule, le pays hôte de la compétition. C'était vraiment un beau souvenir d'équipe et qui restera gravé dans ma mémoire.

Ta première expérience en France et en PRO B ?

J'adore la France et la ville d'Évreux ! Concernant la PRO B, c'est une



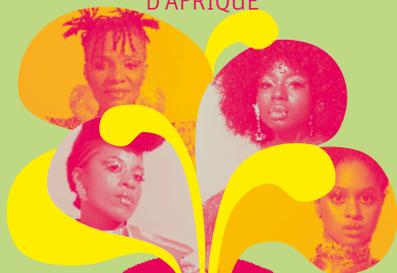
Sabine De Loest

Ligue qui est très exigeante physiquement et je pense que nous avons une bonne équipe, même si nous n'avons pas remporté les victoires que nous voulions pour le moment. J'espère que nous remporterons de nombreuses victoires maintenant et que nous pourrons terminer la saison le plus haut possible !

Par Julie PERRIN

VENDREDI 31 JANVIER 19H

LE KUBB /// ÉVREUX
LES AMAZONES
D'AFRIQUE



FÊTE DE LA
SOUPE
8^E ÉDITION

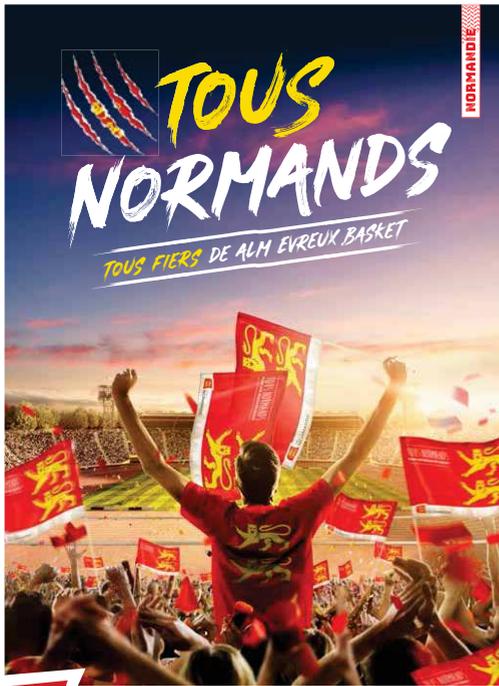


02 32 29 63 32 / LETANGRAM.COM



**VOTRE SPECIALISTE
EN REVETEMENTS DE
SOLS ET CARRELAGES**

**EVREUX
02.32.39.80.30
WWW.REVNOR.COM**



NORMANDIE

RÉGION
NORMANDIE



e eurenormandie.fr f t i @EureenNormandie

IMPRIMER, COPIER, SCANNER

246 Rue Maryse Bastié Zac du Long Buisson
27930 Le Vieil Evreux

WWW.KODEN.COM

La Cave du Beffroi
VINS - ART DE LA TABLE - ACCESSOIRES

**VINS • CHAMPAGNES
WHISKIES • RHUMS • BIÈRES**

**Offrez des COFFRETS CADEAUX
à vos amis ou à vos clients**

**CONSULTEZ LE
PROGRAMME
DE NOS
SOIRÉES
DÉGUSTATIONS**

www.alacavedubeffroi.fr

f Cave du Beffroi Evreux

**6, RUE DE L'HORLOGE - EVREUX
TÉL. : 02 32 31 07 18**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,
à consommer avec modération

Le domaine de la Combe,

NORMANVILLE

**Un cadre
de vie
d'une rare qualité**

A VENDRE

12 parcelles

de 700 à 924m²

libres de constructeur

à partir de **54.500 €**



02.32.38.85.81 – 06.23.78.97.43
terrainsnormanville@secomile.fr

DUELS EN STATS

CONFRONTATION DEPUIS 2003

50%
15 VICTOIRES
+ large victoire
18



50%
15 VICTOIRES
+ large victoire
30

LE FIL DE LA SAISON

Journée	Date	Match	Score	Top-marqueur	Pts
1	11.10.2019	BLOIS	76-104	Paul RIGOT	13
2	19.10.2019	@ NANCY	75-82	Ruphin KAYEMBE	20
3	25.10.2019	POITIERS	102-69	Stojan GIJUROSKI	26
4	01.11.2019	@ SAINT-CHAMOND	90-78	Florent TORTOSA	15
5	08.11.2019	SOUFFELWEYERSHEIM	76-94	Jerrold BROOKS	18
6	15.11.2019	@ GRIES OBERHOFFEN	90-93	Jerrold BROOKS	19
7	22.11.2019	LILLE	73-62	Florent TORTOSA	16
8	29.11.2019	@ NANTES	73-91	Paul RIGOT	24
9	06.12.2019	FOS PROVENCE BASKET	90-86	Fabien PASCHAL	23
10	13.12.2019	@ ANTIBES SHARKS	74-102	Jhorman ZAMORA	13
11	20.12.2019	QUIMPER	70-86	Ruphin KAYEMBE	16
12	23.12.2019	@ SAINT-QUENTIN	104-100	Jerrold BROOKS	29
13	27.12.2019	@ DENAIN	75-82	Jerrold BROOKS	14
14	10.01.2020	PARIS BASKETBALL	81-87	Ruphin KAYEMBE	22
15	17.01.2020	@ VICHY-CLERMONT	85-91	Paul RIGOT	18
16	24.01.2020	ROUEN			
17	31.01.2020	@ AIX-MAURIENNE			
18	04.02.2020	GRIES OBERHOFFEN			
19	07.02.2020	@ FOS PROVENCE BASKET			
20	11.02.2020	SAINT-CHAMOND			
21	29.02.2020	@ BLOIS			
22	06.03.2020	DENAIN			
23	10.03.2020	@ ROUEN			
24	13.03.2020	AIX-MAURIENNE			
25	20.03.2020	ANTIBES SHARKS			
26	28.03.2020	@ QUIMPER			
27	03.04.2020	NANCY			
28	07.04.2020	@ SOUFFELWEYERSHEIM			
29	10.04.2020	SAINT-QUENTIN			
30	18.04.2020	@ PARIS BASKETBALL			
31	21.04.2020	VICHY-CLERMONT			
32	28.04.2020	@ LILLE			
33	02.05.2020	@ POITIERS			
34	08.05.2020	NANTES			

CLASSEMENT			MATCHES			POINTS			MOYENNE	
Équipes	%		MJ	V	D	Pour	Contre	GAP	Pour	Contre
1	Blois	87%	15	13	2	1278	1146	1.1152	85.2	76.4
2	Quimper	74%	15	11	4	1151	1062	1.0838	76.7	70.8
3	Nancy	67%	15	10	5	1218	1170	1.041	81.2	78
4	Souffelweyersheim	60%	15	9	6	1174	1142	1.028	78.3	76.1
5	Rouen	60%	15	9	6	1197	1152	1.0391	79.8	76.8
6	Saint-Chamond	60%	15	9	6	1193	1181	1.0102	79.5	78.7
7	Nantes	60%	15	9	6	1094	1071	1.0215	72.9	71.4
8	Denain	54%	15	8	7	1172	1104	1.0616	78.1	73.6
9	Vichy-Clermont	54%	15	8	7	1221	1225	0.9967	81.4	81.7
10	Lille	54%	15	8	7	1098	1096	1.0018	73.2	73.1
11	Antibes	50%	14	7	7	1084	1077	1.0065	77.4	76.9
12	Aix-Maurienne	47%	15	7	8	1179	1232	0.957	78.6	82.1
13	Gries-Oberhoffen	40%	15	6	9	1227	1223	1.0033	81.8	81.5
14	Paris	36%	14	5	9	1113	1151	0.967	79.5	82.2
15	Evreux	34%	15	5	10	1234	1307	0.9441	82.3	87.1
16	Fos-sur-Mer	34%	15	5	10	1196	1188	1.0067	79.7	79.2
17	Saint-Quentin	27%	15	4	11	1210	1286	0.9409	80.7	85.7
18	Poitiers	7%	15	1	14	1049	1275	0.8227	69.9	85

Ce classement ne tient pas compte des résultats des matches joués hors délais de bouclage.



Évreux fait partie du cercle très fermé des clubs ayant participé à l'ensemble des saisons de la Ligue Nationale de Basket créée.... en 1987.

Loi du sport, à chaque intersaison, les cartes sont rebattues. Et c'est aussi ce qui fait le sel des premières rencontres d'octobre, les spectateurs viennent découvrir les nouveaux joueurs qui porteront le maillot ébroïcien pendant une saison. Depuis 32 ans maintenant, l'ALM s'est forgée une identité d'équipe batailleuse. Si Churchill promettait du sang et des larmes, le centre omnisports n'aime rien d'autres que de la sueur, de la solidarité, le don de soi au profit du collectif.

Je souhaite, bien évidemment, la meilleure des saisons possibles à notre équipe et son fantastique public.

« Solidarité et don de soi »

La trêve est un temps long pour les passionnés de basket. Les fidèles de l'ALM Évreux Basket Eure attendent avec impatience les premiers jours d'octobre pour la reprise du championnat de Pro B. Parce que l'attachement est fort entre ce club et ses supporters. Une relation fusionnelle qui dure. Depuis son accession en N1B (appellation de l'époque),



ÉVREUX

Guy Lefrand,
Maire d'Évreux

Président d'Évreux Portes de Normandie



ÉVREUX
PORTES DE NORMANDIE

LES INSTANTS DÉCISIFS LAND ROVER

**JUSQU'À 10 000€
D'AVANTAGE CLIENT***



ABOVE & BEYOND



**GAMME LAND ROVER, JUSQU'À 10 000 € D'AVANTAGE CLIENT*
SUR UNE SÉLECTION DE VÉHICULES EN STOCK, SOUS CONDITION DE REPRISE**

Offre valable jusqu'au 31/12, selon configuration des véhicules en stock.

Land Rover Evreux

Rond-point de Caër 27930 Normanville - 02 32 39 22 74 - landrover.fr/evreux



ABOVE & BEYOND : Franchiser de nouveaux horizons

*Exemple pour un Range Rover Velar R-Dynamic SE D240 avec options selon tarif conseillé du 11/04/2019. Offre valable dans le réseau participant pour toute commande avant le 31/12/2019 sous condition de reprise et dans la limite des stocks disponibles. Les valeurs d'émissions de CO₂ et de consommations indiquées sont susceptibles d'être impactées par le changement de normes d'homologation.

Consommations mixtes (l/100 km) : 5,3 à 8,4. Émissions de CO₂ (g/km) : 140 à 191. RCS EVREUX 428 681 282.



LILLE - SAINT-CHAMOND

VENDREDI 24 JANVIER À 20H00



RED GIANTS ON A ROLL !

Si le LMBC reste un peu englué dans le ventre mou du classement (10^e, 8V-7D), les deux dernières sorties des Red Giants, à Souffel et Denain, laissent entrevoir de belles promesses...

La saison de Lille est jusqu'ici plutôt paradoxale. Tous les observateurs ou presque s'accordent à louer le potentiel des Red Giants, après une saison dernière bien décevante (14^e, 13V-21D), mais l'escouade coachée par Jean-Marc Dupraz n'est pas encore parvenue à enchaîner les résultats positifs pour se hisser durablement dans le haut du classement. Lille a réalisé quelques très belles sorties, comme face à Nancy ou Blois, ou encore à Fos, mais n'a pas encore démontré assez de constance pour s'ancren en zone de playoffs... Néanmoins, les deux sorties "2020" du LMBC sont pleines de promesses. Lille s'est en effet imposé à Souffelweyersheim il y a quinze jours (65-77), puis est allé l'emporter, à Denain, lors du derby, le week-end dernier (72-74). Deux perfs' face à des équipes qui ont animé cette première partie de saison. En face, Saint-Chamond, bien que vainqueur de Paris, vendredi dernier (84-83 après prolongation), n'est pas au mieux. Le club de la Loire restait ainsi sur 3 revers consécutifs avant cette rencontre (à Rouen, face à Aix et à Nancy), mais vient surtout probablement de perdre à nouveau Jonathan Hoyaux, tout juste de retour de blessure et qui a senti son pied craquer dans les dernières secondes du match...

60%
LILLE



ANTIBES SHARKS - SAINT-QUENTIN

VENDREDI 24 JANVIER À 20H30



Après une très belle série de 5 victoires consécutives depuis le début décembre, les Sharks ont quelque peu rechuté le week-end dernier à Rouen (97-80). Les joueurs de Nikola Antic étaient pourtant dans les clous pendant 32 minutes (65-65) avant d'encaisser un terrible 32-15 dans les dernières 7'15" ! En face, le SQBB a perdu sans démériter à Fos samedi dernier (96-85), mais le club picard figure toujours dans la zone rouge (17^e, 4V-11D), à une longueur de Paris, Evreux et Fos.

65%
ANTIBES SHARKS



BLOIS - DENAIN

DIMANCHE 26 JANVIER À 17H00



Va-t-on revivre, du côté de Blois, la même très belle histoire qu'en 2017-18, ponctuée par un titre surprise de Champion de PRO B ? Cette fois, pour aller chercher un deuxième titre identique (et la montée en Jeep® ÉLITE), il faudra aussi dominer les playoffs. Mais pour le moment, l'ADA, qui n'a plus perdu depuis la fin novembre et surfe sur une série de sept succès de rang (+14 points d'écart moyen sur cette période), semble en pleine réussite. Vainqueur du choc à Nantes il y a 15 jours, Blois a enchaîné en laminant Aix le week-end dernier (+32).

70%
BLOIS



ÉVREUX - ROUEN
VENDREDI 24 JANVIER À 20H30



Depuis deux saisons, c'est à peu près à ce moment de l'année que Rouen Métropole trouve sa vitesse de croisière et enchaîne les victoires. Les hommes d'Alexandre Ménard n'ont pas encore produit une longue série d'invincibilité sur 2019-20, mais leurs deux dernières sorties, face à Fos Provence Basket (83-77), puis surtout le week-end dernier contre les Sharks (97-80) laissent entrevoir de belles promesses. De quoi voyager sereinement à Évreux pour ce derby normand ? Pas sûr, même si l'ALM (15^e, 5V-10D) reste sur 3 défaites consécutives...

55%
ROUEN



NANCY - VICHY-CLERMONT
SAMEDI 25 JANVIER À 20H00



On n'arrête plus le SLUC ! Que ce soit sous la direction de Christian Monschau ou celle de François Peronnet, promu head coach alors que Nancy restait sur 3 victoires consécutives, le club nancéien n'a plus perdu depuis la mi-décembre. Une série de 5 succès de rang qui le propulse à une très belle troisième place du championnat, à une longueur de l'UJAP Quimper. En face, Vichy-Clermont n'est pas au mieux, les joueurs de Guillaume Vizade, difficiles vainqueurs d'évreux le week-end dernier, restant sur 3 défaites lors des 4 dernières journées.

65%
NANCY



NANTES - GRIES OBERHOFFEN
SAMEDI 25 JANVIER À 20H00



Auteur d'un excellent début de saison (7V-3D mi-décembre), le Nantes Basket Hermine connaît plus de difficultés depuis le début de l'hiver. Les hommes de Jean-Baptiste Lecrosnier ont en effet perdu 3 de leurs 5 dernières rencontres et sont désormais redescendus à une 7^e place un peu trompeuse (avec 9V-6D, ils sont à égalité avec Souffel, Rouen et Saint-Chamond, à une longueur derrière Nancy, seul 3^e). Si la défaite lors du choc face à Blois à La Trocardière (70-72) n'a rien d'infamante, le revers du week-end dernier à Quimper est plus inquiétant (-34!).

50/50



PARIS BASKETBALL - AIX-MAURIENNE
DIMANCHE 26 JANVIER À 18H00



Aucun doute, Paris va bien mieux. JC Prat et ses joueurs n'ont certes qu'un bilan de 2 victoires pour autant de défaites depuis la mi-décembre, mais leurs revers n'ont été concédés qu'à l'extérieur et sur le fil (-2 à Nancy, -1 après prolongation le week-end dernier à Saint-Chamond), alors qu'entre temps, 2 beaux succès face à Rouen (+7) et à Évreux (+6) peuvent témoigner de progrès. Mais attention à Aix-Maurienne ce soir. Certes, les Savoyards sortent d'une déroute à Blois (-32), mais ils ont été très efficaces à l'extérieur cette saison (4V-3D)

55%
PARIS
BASKETBALL



POITIERS - FOS PROVENCE BASKET
SAMEDI 25 JANVIER À 20H00



Les BYERS sont tout sauf à leur top cette saison, comme en témoigne leur inquiétante 16^e place actuelle, avec un triste bilan de 5 victoires pour 10 défaites. De quoi permettre au PB86 de mettre fin à sa terrible série de 11 revers consécutifs depuis la Toussaint ? On l'espère sincèrement pour eux, mais les chiffres ne sont pas rassurants. L'écart moyen sur cette série (-14,6 points) a pris des dimensions encore plus dangereuses depuis six matches, Poitiers ayant perdu toutes ses rencontres depuis la mi-décembre par 19,3 points en moyenne...

60%
FOS PROVENCE
BASKET



SOUFFLWEYERSHEIM - QUIMPER
SAMEDI 25 JANVIER À 20H00



Choc, ce soir, en Alsace, entre l'équipe phare de la première partie de saison, Soufflweyersheim (8 victoires, 2 défaites à la mi-décembre) et une UJAP qui reste sur une série de 6 succès consécutifs. Les Quimpérois sont "on a roll" ces derniers temps, ces 6 victoires ayant de plus été acquises avec un écart moyen de +18,8 points ! La semaine dernière, le derby breton face à Nantes, pourtant l'une des meilleures équipes de la saison, a tourné à la démonstration, l'UJAP l'emportant au final de 34 points (83-49), avec un incroyable écart à l'évaluation (111-41).

55%
QUIMPER



DISNEYLAND PARIS LEADERS CUP 2020



14
-
16
FÉV.

LES MEILLEURES ÉQUIPES DU BASKET FRANÇAIS À LA DISNEY® EVENTS ARENA !

PLUS D'INFORMATIONS SUR LEADERSCUP.FR



Jeep

amazon.fr

Crédit Mutuel

POWERADE



SPALDING



Le Parisien



© DISNEY

LAURENT FOIREST (COACH DE QUIMPER)

« VIVRE À FOND LE MOMENT PRÉSENT ! »

Joueur, Laurent Foirest, s'était constitué, "tranquillement" - mot qui lui va comme un gant -, un bien joli palmarès. Cinq titres de Champion de France avec Antibes (1991 et 95), Pau (1999 et 2004) et l'ASVEL (2009), une très belle carrière à Vitoria (Champion d'Espagne en 2005) et la fameuse médaille d'argent aux J.O. de Sydney. Pas grand monde ne le voyait coach. Pourtant aujourd'hui, à 48 ans, tant avec Quimper qu'il a fait monter de N1 en PRO B, qu'en tant qu'assistant des Bleus, "Lolo" fait l'unanimité. On loue le basket pratiqué par "son" UJAP. Et les résultats suivent. Tranquillement...

❏ Laurent, après une première année de PRO B ponctuée d'une terrible série de défaites et achevée à la 15^e place (11V-23D), une saison dernière avec un maintien obtenu sans trop transpirer (13^e, 13V-21D), voilà Quimper 2^e du championnat après 14 journées. Que vous évoque cette progression ?

Ecoutez, disons que nous progressons, d'abord. On travaille. Que ce soit au niveau des structures du club, au niveau sportif, on essaie d'avancer et de nous mettre aux normes de ce que souhaite la Ligue. Chaque année, on apprend de nos expériences et on essaie de tirer les leçons de ce que nous n'avons pas assez bien fait l'année d'avant...

❏ On avait quand même l'impression d'un changement de braquet cet été en regardant votre effectif. Pourtant, votre masse salariale n'a que peu bougé entre la saison passée et celle-ci (615 K€ contre 597 K€). Qu'est-ce qui vous a permis de séduire des joueurs plus référencés comme David Jackson ou de conserver Lucas Dussoulier ?

Oui, la masse salariale est restée exactement la même ou presque. Après, pour parvenir à recruter mieux, c'est vrai que ce qu'on démontre petit à petit doit donner confiance à certains au moment de s'engager avec nous. Des gars qui étaient chez nous, sont partis voir si l'herbe était plus verte ailleurs, et sont

revenus cet été. Ici, c'est un mélange entre un club familial et une structure qui se professionnalise plutôt bien. Les joueurs savent aussi qu'ils pourront bien travailler ici. Moi, j'aime bien faire progresser les joueurs, que ce soit sur le plan individuel ou collectif. Ce qui me fait plaisir, c'est qu'un garçon comme Lucas Dussoulier, qui avait de belles propositions de pas mal de clubs, a choisi de rester chez nous. Cela prouve qu'on est un club sérieux, qui met tout en œuvre pour que les joueurs soient bien, qu'on ne triche pas et qu'on ne ment pas

aux joueurs... On essaie de ne pas leur vendre du rêve mais de les aider à progresser au maximum. Lucas, il a la tête sur les épaules et il avait envie de confirmer sa très belle dernière saison sur le plan statistique en prenant encore plus de responsabilités avec nous, avec une équipe qui gagne un peu plus que par le passé. Idem pour David Jackson, qui n'est pas un bourlingueur et souhaite se sentir bien dans un club... C'est aussi une certaine stabilité qu'il est venu chercher chez nous. Côté structures enfin, cela fait des années qu'on parle d'une nouvelle salle. Là, cela a l'air en bonne voie. Le maire nous a certifié vouloir lancer le projet en cas de réélection, et même son opposition semble d'accord sur le point que cette Arena est nécessaire pour la ville.



❑ **Quimper ne possède que la 15^e attaque de la division (75,5 pts marqués en moyenne) mais la deuxième défense du championnat (72,1 pts encaissés) alors que, l'an passé encore, l'UJAP souffrait sur le plan défensif (16^e défense). Cela résulte d'une volonté de votre part ou bien aux profils composant votre effectif ?**

Un peu des deux en fait. Personnellement, j'ai toujours été assez ciblé sur la défense collective depuis que j'ai pris les rênes de l'équipe il y a quatre ans. En Nationale 1, nous avons toujours été parmi les meilleures attaques comme les meilleures défenses. Lors des deux premières années en PRO B, il a fallu qu'on s'adapte au niveau parce qu'entre la N1 et la PRO B, le fossé, notamment sur le plan physique, est assez énorme. Je n'avais pas assez pris ça en compte lors de notre première saison. L'an dernier, ça allait mieux mais mon effectif était quand même plus porté vers l'attaque. Cette année, il me semble que nous avons un bon compromis avec des gars qui se donnent à fond et comprennent bien ce que je leur demande. Après, oui, on a la 15^e attaque mais...

❑ **C'était la question suivante Laurent, car dans votre belle série de victoires (4 consécutives depuis le 7 décembre), c'est l'attaque qui s'est mise à fonctionner à plein régime (85,5 pts marqués contre 71,1 lors des 9 premières journées). L'équipe est-elle en train de trouver la bonne alchimie offensivement ?**

Oui, mais surtout, en tout début de saison, nous n'avons pas connu beaucoup d'adresse aux tirs. Nous avons de bons shoots ouverts mais nos meilleurs shooteurs comme Paul-Lou (*Duwiguet*), Lucas (*Dussoulier*) ou David (*Jackson*), n'étaient pas particulièrement en réussite. Comme je leur ai dit, tant que les shoots sont pris dans le bon tempo, cela ne m'inquiète pas trop. L'adresse, c'est la seule chose qu'on a du mal à maîtriser. Là, on est vraiment reparti dans le bon sens. L'important, c'est d'avoir pris confiance en défendant bien. L'attaque découle toujours d'un bon socle défensif qui donne aussi confiance ensuite à tout le monde.

❑ **Niveau individualité, Chima Moneke, coupé par Rouen en début de saison dernière avant d'effectuer une**

belle saison à Denain semble avoir franchi un sacré cap (19 d'évaluation moyenne)...

Il est sur les mêmes bases qu'à Denain. Comme Lucas, il confirme ses stats dans une équipe qui gagne des matches. Cela n'a l'air de rien, mais c'est important comme confirmation. Dans une équipe qui gagne, forcément, tu te fais plus remarquer que chez un candidat au maintien... Chima, c'est un peu un électron libre. Il est capable de faire énormément de choses. Il est encore jeune, a le potentiel pour évoluer au niveau au-dessus. Il faut juste qu'il apprenne à mieux contrôler ses temps forts et ses temps faibles. Il comprend mieux le jeu mais reste encore un peu feu follet dans sa façon de jouer. Dans notre style de jeu, cela nous va bien, mais l'objectif que j'ai avec lui est de lui faire mieux découvrir et évoluer dans le style de jeu à l'europeenne que j'ai pu connaître en EuroLeague.

❑ **La jeunesse est d'ailleurs une vraie caractéristique de votre effectif avec six joueurs de 24 ans et moins...**

C'est ce dont je parlais juste avant. C'est dû au retour de certains jeunes qui ont sans doute apprécié qu'on ne leur raconte pas de... Ici, quels que soient ta nationalité, ton âge, ton statut, ceux qui sont sur le terrain sont ceux qui l'ont mérité par leur travail à l'entraînement. Tant qu'on ne triche pas avec moi, on aura toujours sa chance.

❑ **L'incertitude, à la reprise, concernait le poste de meneur. Vous vous êtes rapidement séparé de Marinov, mal remis d'une blessure pour le remplacer par Torey Thomas, un meneur pas vraiment scoreur. Êtes-vous satisfait de son rendement ?**

Marinov, c'est un joueur que j'apprécie énormément sur le plan humain comme en tant que basketteur. On a pris un risque avec lui car on savait qu'il revenait d'une blessure au dos. En PRO B, il aurait pu dominer. Ce pari n'a pas marché car il a rechuté. Après, Torey a beaucoup d'expérience, il connaît bien la France et on savait qu'il n'y aurait pas de problème sur le plan humain avec lui. Il est arrivé un peu hors de forme et Charly (*Pontens*) marche bien, donc je le



dlsi
Interim - CDD - CDI

— LES MEILLEURS À LEUR POSTE —

SUR TOUS LES TERRAINS DE L'EMPLOI

#LesTerrainsDeLEmploi
dlsi, expert du recrutement

@groupedlsi.com
 @DLSI_Officiel
 #DLSixiemeHomme
 @DLSI_Officiel



partenaire emploi

laisse dans le cinq. Si les choses s'inversent, on verra, mais je suis très content de Charly.

❏ On sait la PRO B toujours aussi ouverte, mais que peut viser l'UJAP cette saison ?

Je vais faire mon Guy Roux mais notre objectif, en début de saison, c'est toujours le maintien. Et faire mieux que la saison précédente. Maintenant, bien sûr qu'on aimerait bien aller chercher les playoffs. On a vu qu'on était capable de battre quelques bonnes équipes, de produire du bon basket. On va donc tout faire pour essayer d'aller accrocher une 8^e place et de s'inviter en playoffs. Mais l'objectif, ce n'est pas la montée, mais au moins de faire découvrir à cet effectif ce que sont les playoffs qui sont quand même un vrai kif quand tu es joueur...

❏ Lors de votre très longue et très riche carrière de joueur, vous avez connu pas mal de grands coaches. De qui vous êtes-vous inspiré ?

Disons que j'ai fait un mix entre trois coaches. Jacques Monclar, Dusko Ivanovic et Vincent Collet.

❏ Et Laurent Foirest, devenu coach, impose-t-il à ses joueurs des prépas physiques dignes de celles de Dusko Ivanovic à Vitoria ?

Ah non ! C'est bien pour cela que je vous dis que j'ai pris un peu de ces trois-là, mais pas tout ! Déjà, pour pouvoir imposer un truc de dingue comme l'étaient nos prépas physiques à Vitoria, il faut être costaud mentalement. Parce que, faire souffrir autant des mecs, presque 24 heures sur 24, ce n'est pas non plus si facile... Je suis un coach qui joue aussi un peu sur l'affectif. Je ne demande pas à mes joueurs de m'aimer, mais voir presque de la haine dans les yeux de mes joueurs, ça pourrait me toucher... On essaie donc de trouver le juste milieu entre le surassement et la saine gestion des carcasses de chacun...

❏ Dans quelques mois, vous retournerez aux J.O., en tant qu'assistant de l'équipe de France. 20 ans après votre médaille d'argent glanée à Sydney. Qu'est-ce que cela vous évoque ?

Ecoutez, c'est déjà un truc extraordinaire pour les joueurs. Pour nous aussi, le staff. Je vais sans doute le vivre un peu différemment qu'il y a 20 ans. J'ai déjà pu vivre un format similaire avec les A' lors des Universiades en Corée du Sud, il y a 4 ans. Mais là, cela va être d'une dimension extraordinaire. Il va donc falloir que nous tous, joueurs et coaches, sachions profiter du moment, être un peu émerveillés de croiser toutes ces stars de différents sports, mais aussi savoir rester dans notre bulle, bien focus sur l'objectif.

❏ Restez-vous en contact avec les Bonato, Risacher, Sciarra, etc. qui étaient de cette époque ?

Tu sais, on s'entendait tous bien, mais on avait quand même cette sorte de quatuor infernal avec Sciarra, Risacher, Bonato et moi... Aujourd'hui, ça reste identique ou presque. Cela fait deux ans qu'on ne l'a pas fait, mais tous les ans, nous passions le Jour de l'An ensemble, à l'étranger, dans une ville d'Europe.

❏ Vous êtes encore un jeune coach. Comment voyez-vous la suite de votre carrière ?

Mes envies ressemblent à celles que j'avais quand j'étais joueur. Je veux dire que je n'aspire qu'à vivre à fond le moment présent, sans penser trop à l'après. Ensuite, si de bonnes opportunités se présentent, on verra ce qu'il convient de faire. Je n'ai jamais eu de plan de carrière en tant que joueur, je ne vais pas changer même maintenant que je suis devenu coach. Je me donne à fond, je profite, j'adore mon métier ici à Quimper. Pour commencer une carrière de coach, franchement, je n'aurais pas pu trouver endroit aussi idéal. Les dirigeants, ici, sont honnêtes, francs du collier et ne font pas rêver les gens pour rien. Quand je vois ce qui a pu se passer cette saison, avec un coach viré après quelques journées alors qu'il venait d'obtenir la montée pour son club, c'est du grand n'importe quoi ! Et des décisions totalement incohérentes, il y en a eu d'autres cette saison ! Alors moi, c'est vrai que quand je me souviens de l'attitude de mes dirigeants, il y a deux ans, quand on a enchaîné 14 défaites consécutives... Qu'ils étaient toujours là à me rassurer, me conforter à mon poste, me dire « on travaille sur la durée et on a vu ce que tu as fait avant », j'apprécie vraiment.

TCL

SÉRIE EC78
4K HDR TV
androidtv



UNE IMAGE EXCEPTIONNELLE
MÉRITE UN SON EXCEPTIONNEL



amazon.fr

Retrouvez les produits officiels de votre club sur Amazon.fr

Amazon est heureux d'être aux côtés de la Ligue Nationale de Basket et de ses 36 clubs





Océan

COMMUNICATION

Conseil - Identité Graphique - Print - Web - Vidéo

☎ 02.85.29.54.74

✉ info@ocean-communication.fr



Océan Communication filiale du groupe 

www.ocean-communication.fr



© Stéphane Delcourt

DÉCOUVREZ DE NOUVEAUX TERRAINS DE JEU



Finitions noires avec contours orange • Jantes alliage 19" • Système multimédia à écran tactile 7" avec Apple CarPlay™ et Android Auto™ • Ouverture et démarrage sans clé

OPENING EDITION* JEEP® RENEGADE BASKET SERIES WITH LNB



À PARTIR DE

250€
/MOIS⁽¹⁾

LLD 37 mois avec un
apport de 3400€ sans
condition de reprise

Jeep
THERE'S ONLY ONE

(1) Exemple pour une Jeep® Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" 1.0 GSE T3 120ch neuve sans option au tarif constructeur du 02/01/2020 en **Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 250€ TTC après un apport de 3 400€ TTC**. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, réservée aux particuliers et **valable jusqu'au 31/03/2020** dans le réseau Jeep® participant et dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Leasys France, SAS - 6 rue Nicolas Copernic - ZA Trappes-Élancourt 78190 Trappes - 413 360 181 RCS Versailles. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n° 08045147. **Modèle présenté** : Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" 1.0 GSE T3 120ch avec options, **apport de 3 400€ TTC suivi de 37 loyers mensuels de 261€ TTC**. *Série en avant-première. **There's only one = Seule Jeep® est unique. Basket Series with LNB® = Basket Series avec LNB®. Consommations mixtes (l/100 km) et émissions de CO₂ (g/km) : Gamme Renegade MY20 Opening Edition "Basket Series with LNB®" : de 4,9 à 6,3 et de 116 à 126.**

LEASYS